**ЧТО ТАКОЕ СНЮС?**

**Подростковый возраст – особо уязвимый период. В этом возрасте дети склонны к импульсивным поступкам, легче поддаются на красивую картинку и пропаганду. Поэтому зависимости у подростков – одна из самых распространённых проблем.**

 **В последнее время среди школьников активно стали распространяться наркотики под названием «снюс».**



**Снюс – вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на 30-60 минут. При этом никотин из табака всё это время поступает в организм.**

 **В России снюс запрещён с 2015 года. Но и после установления запрета его продают под видом жевательного (некурительного) табачного изделия.**

**СНЮС ОПАСЕН!!!**

 **Чаще всего можно встретить снюс в небольших пакетиках, которые продаются в пластиковых контейнерах («шайбах»). Также может быть в виде леденцов, мармелада или даже зубочисток.**

 ****

****

****

 **В одном пакетике снюса содержится около 60 мг никотина. Для сравнения: в 1 сигарете – 1 мг. То есть, пакетик снюса равен трём пачкам сигарет по количеству в нём никотина! Для человека средняя летальная доза никотина – 0,5-1 мг/кг веса. Основными потребителями снюса являются школьники, средний вес которых составляет 40-60 кг. Таким образом, смертельная доза никотина для них – 40-60 мг, которая и находится в 1 пакетике этого наркотика.**

 **Даже «первый» раз может стать «последним»!**

****

 **Употребление снюса может привести к следующим негативным последствиям:**

**- развитие онкологических заболеваний гортани, пищевода, ротовой полости и желудка;**

**- болезни сердечно-сосудистой системы;**

**- влияние на гормональный фон;**

**- ухудшение концентрации внимания и памяти;**

**- повышенная раздражительность и агрессивность;**

**- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;**

**- потеря чувствительности и вкусовых рецепторов;**

**- нарушение аппетита;**

**- атрофия мышц.**

****

**СНЮС ВМЕСТО СИГАРЕТ?**

 **Производители утверждают, что снюс – это отличный способ бросить курить. Но не нужно быть наркологом, чтобы понять очевидную вещь, что это невозможно в принципе! Ведь сигареты и снюс – это просто разные способы доставки никотина в организм. Никотин – наркотик. А основа любой наркотической зависимости – это рост дозы. Чем выше доза, тем сильнее зависимость, тем сложнее бросить. Переходя с сигареты на снюс курильщик получает рост дозы никотина и многократно усиливает свою зависимость!**

**«УБИЙСТВЕННАЯ» МОДА**

 **Для лучшей продажи снюса в ход идут маркетинговые ходы: добавление вкусовых и ароматических добавок, стильные упаковки с «дерзкими» названиями. Производители и продавцы заверяют, что это натуральный и высокотехнологичный продукт, который полностью безопасен. Вот примеры слоганов от самых известных поставщиков снюса:**

* **Ты будешь на хайпе!**
* **Удобная и стильная упаковка.**
* **Используй где и когда угодно!**
* **Нет неприятного запаха.**
* **Не окрашивает зубы и дёсны.**
* **Поможет бросить курить.**
* **Дымить не модно, в моде снюс!**

****

**КАК ОБНАРУЖИТЬ**

**У РЕБЁНКА ЗАВИСИМОСТЬ?**

**Обнаружить такую зависимость не всегда легко, и, если нет прямого доказательства, такого как баночка со снюсом, или из-за губы не выпал пакетик, то догадаться можно только по косвенным признакам:**

**- одежда и волосы пропитаны не свойственными вашему дому ароматами;**

**- употребление некоторых слов вне привычного контекста («шайба», «закинуться», «закладка» или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «маршал», «блакс», «жмыхнуть»…);**

**- увеличился расход карманных денег, стали пропадать ваши деньги;**

**- в социальных сетях ребёнок подписан на продавцов снюса;**

**- резкие перепады настроения;**

**- ухудшение здоровья, тошнота, рвота, головные боли;**

**- резкое ухудшение состояния зубов и дёсен, язвы и кровь на слизистых щёк и губ.**

**Тщательно следите за личными вещами своего ребенка, отслеживайте страницы в социальных сетях. Проверяйте историю просмотров, на какие каналы подписан ваш ребенок, каких блогеров просматривает. Следите с кем и как общаются ваши дети** **и чем занимаются в свободное время.**

**Е.С. Басаргина,**

**методист по ВПР**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования**

**«Чаинский Дом детского творчества»**

**Памятка родителям и педагогам**

****

**ОСТОРОЖНО: СНЮС!!!**