

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
Грязновская средняя общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО

Протокол метод. объединения
от «31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР

Шахтарина О.Ю.
Протокол пед. совета
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор МАОУ «Грязновская СОШ

Чистополов С.М.
Приказ № 82
от «31» августа 2023 г.



**План работы методического объединения
направления физической культуры, безопасности, технологии
на 2023/2024 учебный год
(физическая культура, ОБЖ, технология)**

- Учителя:
1. Бывальцев С.Ю. (руководитель ШМО)
 2. Костромина В.А.
 3. Лесников С.С.
 4. Пидодний О.С.
 5. Чистополова В.А.

Методическая тема ШМО:

Пути повышения эффективности физического воспитания в школе с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).

Цель работы ШМО:

Расширить методический арсенал, овладеть методами и приемами, повышающими эффективность уроков физической культуры, спортивно-массовых мероприятий, их воспитательную, образовательную, оздоровительную направленность. Совершенствовать профессиональные компетенции учителей физической культуры в области преподавания учебного предмета «Физическая культура» согласно обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).

Задачи на 2023-2024 учебный год:

- 1. Повышение качества преподавания уроков физической культуры и проведения спортивно-массовых мероприятий;*
- 2. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ОО).*
- 3. Обмен передовым педагогическим опытом;*
- 4. Улучшение материальной спортивной базы школы*

**План заседаний ШМО учителей физической культуры
на 2023-2024 учебный год**

№ заседания	Сроки	План заседания	Ответственные
Заседание № 1	Август 2023 г	Тема заседания: Составление плана работы шмо на 2023-2024 учебный год 1. Утверждение рабочих программ на новый учебный год 2. Составление плана работы шмо, плана спортивно-массовых мероприятия ШСК «Гармония»; 3. Подготовка и проведение школьного этапа олимпиады по физической культуры	Бывальцев С.Ю.
Заседание № 2	Ноябрь 2023 г	Тема заседания: Подготовка и проведение мероприятий в рамках предметной недели 1. Открытые уроки, семинар 2. Спортивно-массовое мероприятие для учителей	Бывальцев С.Ю.
Заседание № 3	Февраль 2024 г	Тема заседания: Аттестация учителей физической культуры 1. Алгоритм аттестации учителей 2. Документы для аттестации 3. Вовлечение каждого учителя физической культуры в систему непрерывного повышения квалификации, совершенствования профессионального мастерства, самообразования с учетом обновленного Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО и ООО).	Бывальцев С.Ю.
Заседание № 4	Май 2024 г	Тема заседания: Анализ работы за 2023-2024 учебный год, план на новый учебный год 1. Отчет руководителя шмо за 2023-24 уч. год 2. Составление примерного плана работы на новый учебный год	Бывальцев С.Ю.

План работы ШМО
учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

Раздел 1. Подготовка к новому учебному году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные	Выход
1.	Изучение и утверждение рабочих программ	Август 2023	Бывальцев С.Ю	Рабочие программы
2.	Составление и утверждение годового плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год, утверждение расписания работы спортивных секций	Август 2023	м/о	План спортивно-массовых мероприятий на учебный год, расписание работы спортивных секций
3.	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	Август 2023	м/о	Инвентарь и оборудование

Раздел 2. Общешкольные мероприятия и заседания МО

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1.	Работа с советом физической культуры и спорта ШСК «Гармония»	В течение года	Учителя ФК	Проведение спортивно-массовых мероприятий
2.	Проведение предметной недели	2 четверть	Бывальцев С.Ю	Открытые занятия, спортивно-массовые мероприятия
3.	Проведение школьного этапа олимпиады по физической культуре	1 четверть	М/О	ШЭВОШ
4.	Подготовка и участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре	2 четверть	Бывальцев С.Ю	Участие в МЭВОШ
5.	Проведение спортивно-массовых мероприятий	По календарному плану	м/о	Соревнования м/у классами
5.	Участие в районных соревнованиях	По календарному плану	м/о	Участие в районных соревнованиях
6.	Участие в работе РМО	По плану работы РМО	м/о	Выезд на заседания РМО
8.	Взаимопосещение уроков	В течение	м/о	Протокол взаимопосещения

	в начальной школе в среднем звене в старшем звене	года		
9.	Отчет и анализ работы за учебный год, составление плана работы на новый учебный год	май	Бывальцев С.Ю	Аналитический отчет и план работы

Раздел 3. Повышение квалификации педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 4. Аттестация педагогов

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1				Приказ об аттестации
2				

Раздел 5. Работа с молодыми и вновь прибывшими специалистами

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход

Раздел 6. Работа с одаренными детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Школьный этап ВОШ	1 четверть	м/о	
2	Муниципальный этап ВОШ	2 четверть	м/о	
3	Соревнования разного уровня, по видам спорта	В течение учебного года	м/о	

Раздел 7. Работа со слабоуспевающими детьми

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1				

Раздел 8. Формирование функциональной грамотности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
	<p>Мониторинговые исследования физического развития и физической подготовленности обучающихся с использованием антропометрических методик:</p> <ul style="list-style-type: none">• соматометрических – длина тела (рост), масса тела (вес);• физиометрических — жизненная емкость легких, мышечная сила кистей рук (кистевая динамометрия).• скоростных (бег 30м, 60м, 100м),• координационных (бег 3х10м, прыжки через скакалку),• скоростно-силовых (прыжок в длину с места, подъем туловища за 30	В течение уч. года	м/о	ученики осваивают простейшие тесты для самоконтроля здоровья, учатся измерению, расчету и оценке индивидуальных достижений, отслеживают в мониторинге уровень физической подготовленности и корректируют (вначале с помощью педагога, затем самостоятельно) индивидуальные планы физического самосовершенствования.

	<p>сек.),</p> <ul style="list-style-type: none"> • силовых (подтягивание, отжимание, вис на перекладине), • выносливости (бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м, передвижение на лыжах), • гибкости (наклон туловища вперед характеризует способность гибкости в позвоночном столбе). 			

Раздел 9. Аналитико-диагностическая деятельность

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Выход
1	Аналитический отчет за прошлый учебный год	август	Бывальцев С.Ю	отчет
2	Отчет о прохождении программного материала	В конце каждой четверти	Учителя ф.к	отчет
3	Отчет руководителя шмо за учебный год	май	Бывальцев С.Ю	отчет

План-сетка работы ШМО учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
АВГУСТ			
1	Разработка и утверждение рабочих программ	август	м/о
2	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования к новому учебному году	август	м/о
3	Составление плана работы ШМО, составление календарного плана спортивно массовых мероприятий	август	Бывальцев С.Ю
СЕНТЯБРЬ			
1	Обновление стендов	сентябрь	м/о
2	Проведение школьного легкоатлетического кросса 5-11 классы	сентябрь	м/о

3	Участие в районных соревнованиях по кроссу	сентябрь	м/о
4	Участие в районных соревнованиях по мини-футболу	сентябрь	м/о
ОКТАБРЬ			
1	Проведение ШЭВОШ	октябрь	Учителя ФК
2	Участие в районных соревнованиях по мини футболу и настольному теннису	октябрь	м/о
3	Участие в работе РМО	октябрь	м/о
НОЯБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по б/лу	ноябрь	м/о
2	Районный этап олимпиады школьников	ноябрь	м/о
3	Предметная неделя	Конец ноября	Бывальцев С.Ю.
ДЕКАБРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	декабрь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по баскетболу	декабрь	м/о
3	Участие в работе РМО	декабрь	м/о
ЯНВАРЬ			
1	Проведение и участие в районных соревнованиях по волейболу	январь	м/о
2	Проведение и участие в районных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта	январь	
ФЕВРАЛЬ			
1	Участие в соревнованиях «Зимний фестиваль ГТО»	февраль	м/о
2	Участие в районных соревнованиях «Весёлые старты»	февраль	м/о
3	Участие в работе РМО	февраль	м/о
МАРТ			
1	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 5,6 кл	март	м/о
2	Участие в районных соревнованиях среди юношей допризывников	март	
АПРЕЛЬ			
1	Участие районном фестивале ВФСК ГТО	апрель	м/о
2	Участие в работе РМО	апрель	м/о
3	Участие в районных соревнованиях «Президентские состязания» 7,8,10 кл	апрель	
МАЙ			
1	Участие в традиционной л/а эстафете	9 мая	м/о
2	Участие в районном смотре-конкурсе строя и песни	май	
3	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	май	м/о
4	Проведение учебно-полевых сборов с юношами 10-х классов	май	Лесников С.С.
ИЮНЬ			
1	Ремонт с/зала и с/инвентаря	июнь	м/о

График проведения оценочных процедур качества образования

Предмет	Класс	Вид контроля	Тема	Сроки проведения
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Сентябрь, октябрь
Физическая культура	5-11	ч/бег 3X10 м, штрафной бросок,	Баскетбол	Ноябрь, декабрь
Физическая культура	5-11	поднимание туловища за 1 минуту, отжимание, подтягивание, наклон вперед из положения стоя	Гимнастика	Ноябрь, март
Физическая культура	5-11	Бег 30м, бег 60 м, прыжок в длину с места, бег 1000 м, метание мяча	Легкая атлетика	Апрель, май

Руководитель МО ФК и ОБЖ

Бывальцев С.Ю.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190501

Владелец Чистополов Сергей Михайлович

Действителен с 17.10.2023 по 16.10.2024