



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Юный спасатель»

(естественнонаучная направленность)

Возраст обучающихся: 12-13 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель программы: Лесникова Татьяна Владимировна педагог ДО ЦТР

Раздел I. Пояснительная записка.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными чрезвычайными ситуациями природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко чрезвычайные ситуации становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда чрезвычайные ситуации приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные чрезвычайные ситуации приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях. Но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какойлибо чрезвычайной ситуации, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действия в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юный спасатель» раскрывает основные из этих требований, уделяя внимание дальнейшему саморазвитию каждого из обучаемых, направлена на социальное развитие учащихся. Человек становится личностью постольку, поскольку он осознает себя. Его индивидуальность реализуется в жизненном процессе как множество образов, где проявляется его «Я».

Актуальность программы: нравственное воспитание личности не может рассматриваться в отрыве от социальных ожиданий человека и возможностей его самореализации. Здесь в полной мере действует формула: каково сегодняшнее общество — такова и молодежь, какова сегодняшняя молодежь — таково и завтрашнее общество.

Планирование изучаемого материала составлено таким образом, что учитывает мотивацию, интересы и возрастные особенности обучающихся. Также происходит рациональное осмысление общечеловеческих и социальных ценностей мира, направленное на осознание личной причастности к миру во всех его проявлениях, и ставящее обучающихся на уровень субъектов формируемых отношений.

Общественное значение результатов деятельности учащихся играет важную роль в их воспитании. Ведь развивающие и воспитательные возможности деятельности значительно возрастают, если она специально организуется как коллективная и творческая, если она направлена на удовлетворение потребностей общества и в то же время учитывает интересы и потребности обучающихся.

Освоение данной программы способствует осознанному выбору дальнейшего профиля, что в результате позволит обучающимся приобрести знания и умения в выбранной сфере трудовой деятельности.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юный спасатель» по характеру изменений, внесенных учреждением согласно собственной образовательной концепции – модифицированная; направление развития личности – социальное; форма организации – групповая; по нормативным срокам реализации – годовая; по структуре – линейная; по возрастному уровню детей – 12-13 лет.

Программа рассчитана на 1 час в неделю, занятия по группам до 10 человек с использованием оборудования Центра «Точка роста».

Цели и задачи

В своей предметной ориентации предлагаемая программа направлена на достижение следующих целей:

- усвоение учащимися правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание ими важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- ▶ антиэкстремистское и антитеррористическое мышление и поведение учащихся, их нетерпимость к действиям и намерениям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков, табакокурению и употреблению алкогольных напитков;
- > готовность и стремление учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Организация и проведение занятий по предлагаемой программе позволяют создать благоприятные условия для личностного и познавательного развития учащихся.

Курс предназначен для решения следующих задач:

- ▶ освоение учащимися знаний о здоровом и разумном образе жизни, об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- обучение школьников умению предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую помощь;
- развитие у обучаемых качеств личности, необходимых для ведения здорового и разумного образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание у учащихся культуры безопасности жизнедеятельности, чувства ответственности за личную и общественную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- формирование у школьников антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Ценностные ориентиры

В курсе предполагается понимание и принятие учащимся основных человеческих ценностей, которые осуществимы в случае его полной безопасности. Это:

- **Ценность человека** как разумного существа, стремящегося к добру и самосовершенствованию, важность и необходимость соблюдения ЗОЖ в единстве его составляющих: физическом, психическом и социально-нравственном здоровье..
- **Ценность труда и творчества** как естественного условия человеческой деятельности и жизни.
- **Ценность свободы** как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек
- **Ценность гражданственности** осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.
- **Ценность добра** направленность человека на развитие и сохранение жизни, через сострадание и милосердие как проявлении высшей человеческой способности любви.
- ➤ **Ценность семьи** как первой и самой значимой для развития ребенка социальной и образовательной среды, обеспечивающей преемственность культурных традиций народов России от поколения к поколению и тем самым жизнеспособность российского общества.
- **Ценность социальной солидарности** как признание прав и свобод человека, обладание чувствами справедливости, милосердия, чести, достоинства по отношению к себе и другим людям.
- ▶ Ценность патриотизма одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, в осознанном желании служить Отечеству.
- ➤ **Ценность человечества** осознание человеком себя как части мирового сообщества, для существования и прогресса которого необходимы мир, сотрудничество народов и уважение к многообразию их культур.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных
 - и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- ▶ формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию,
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

1) регулятивные

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- ▶ умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;

2) познавательные

- овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
- умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;

3) коммуникативные

умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

- освоение приемов действий и способов применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение работать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационнокоммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- энание основных опасных и чрезвычайных ситуаций и их последствий для личности, общества и государства;
- **>** знание безопасного поведения в условиях опасных и ЧС, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

По окончании занятий учащиеся научатся:

- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- оказывать первую помощь при растяжениях; при вывихах; при переломах; при ожогах;

• оказывать первую помощь при обморожениях; при отравлениях; при тепловом (солнечном) ударе.

Раздел II. Учебно – тематический план.

No	Тема	Количество часов		
п/п		Всего	Теория	Практика
1	Специальная подготовка	6	6	
2	Противопожарная подготовка	6	5	1
3	Медицинская подготовка	7	2	5
4	Экстремальные ситуации в природных	9	7	2
	условиях			
5	Основы медицинских знаний и оказание	5	4	1
	первой медицинской помощи			
	Основы здорового образа жизни	1	1	
	Bcero:	34	25	9

Тематическое планирование занятий программы курса внеурочной деятельности «Юный спасатель» для 5 класса.

№	Тема занятия	Содержание	Кол-во	Да	га
п/п			часов	По	По
				плану	факту
		Специальная подготовка (6 часов)			
1.	Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Виды ЧС. ЧС природного характера. Правила поведения при ЧС природного характера.	Знакомство детей с профессией спасателя, с историей создания МЧС в России. Обсуждение функций МЧС. Примеры крупномасштабных спасательных работ. Классификация чрезвычайных ситуаций. Порядок действий при возникновении различных чрезвычайных ситуаций. Землетрясения, наводнение, снежные лавины, оползни, лесные пожары, град. Причины, последствия, меры защиты.	1		
2.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Правила поведения при ЧС техногенного характера.	Понятие об авариях, катастрофах, взрывах, пожарах. Аварии и катастрофы на предприятиях, транспорте, на объектах жилищнокоммунального хозяйства. Причины, последствия, меры защиты.	1		
3.	Чрезвычайные ситуации бытового характера. Правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	Понятие о ситуациях бытового характера: пожар в доме, в лифте, на балконе, во дворе. Правила поведения.	1		
4.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Правила поведения при ЧС социального характера.	Понятие об опасностях криминального характера. Сущность терроризма, его опасность, причины. Виды терроризма. Меры защиты от терроризма.	1		
5.	Выживание в природной среде.	Выживание в природной среде. Организация жилья. Укрытия, питания,	1		

	Оргонизонна жили а	22HHATLI B OKOTROMAHLIH IV HRIBOHHI IV		
	Организация жилья,	защиты в экстремальных природных условиях (жара, холод, условия		
	питания, защиты в	задымленности) (практическое		
	природных условиях.	занятие). Основы передвижения по		
		различной местности, основ выживания		
		в различных климатических и		
		природных условиях		
6.	Выживание в	Определение места нахождения	1	
0.		(ориентация) на местности. Защита от	1	
	природной среде.	животных и насекомых. Перемещение в		
	Определение места	природной среде. Основы		
	нахождения, защита от	передвижения по различной местности,		
	животных и насекомых.	основ выживания в различных		
		климатических и природных условиях.		
	Пре	отивопожарная подготовка (6 часов)		
7.	Общие понятия о	Пожарная служба и ее задачи.	1	
' •	пожаре. Условия и	Основные направления деятельности.	-	
	причины возникновения	Развитие пожарной охраны в России.		
	_	Что такое огонь. Какую пользу		
	пожаров.	приносит огонь человеку, и как человек		
		научился управлять огнем. Какой вред		
		может причинить огонь. Последствия		
		пожаров в жилых домах и других		
		зданиях. Меры предосторожности при		
		обращении с огнем. Недопустимость		
		игр детей с огнем. Примеры тяжелых		
		последствий пожаров, происшедших в		
		результате детской шалости с огнем.		
		Способы прекращения горения веществ		
		и материалов.		
8.	Характер и сила	Основные причины возникновения	1	
	пожаров. Последствия	пожаров: детская шалость со спичками		
	пожаров.	и другие виды детской шалости, не		
		затушенные угли, шпак, зола. Новый		
		год, сезон пожаров. Нарушение правил		
		пожарной безопасности при		
		эксплуатации электротехнических		
		приборов, устройств. Костры. Курение.		
9.	Способы и методы	Первичные средства пожаротушения.	1	
	тушения пожаров.	Устройство внутренних пожарных		
	Огнетушители, виды	кранов, порядок использования их для		
	огнетушителей,	целей пожаротушения и ухода за ними.		
	назначение, подготовка	Вода, земля, песок - как средства		
	к применению, правила	пожаротушения. Применение этих		
	пользования.	средств в условиях горения тех или		
	пользования.	иных веществ и материалов. Ручные		
		пенные, порошковые и углекислотные		
		огнетушители. Краткие сведения об		
		устройстве, принципе действия,		
		области применения этих		
		огнетушителей. Вода, земля, песок - как		
10		средства пожаротушения.		
10.	Самоспасение людей	Правила пожарной безопасности.	1	
	при пожарах.	Алгоритм поведения людей при		
		пожаре. Рисунки на тему «Огонь не		
		игра».		

11.	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники.	Ознакомление с механизированными средствами тушения пожаров (мотопомпами, пожарными машинами).	1	
12.	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	Коллективная работа по составлению плана эвакуации. Правила вызова пожарных и сообщения о пожаре. Способы эвакуации из помещения. Тестирование на компьютере на знание правил пожарной безопасности.	1	
	N	Тедицинская подготовка (7 часов)		
13.	Основы гигиенических знаний.	Дать представление о гигиене	1	
14.	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях.	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и травматическом шоке.	1	
15.	Переломы. Первая медицинская помощь при переломах.	Приемы оказания первой медицинской помощи, особенностей оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации, способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах.	1	
16.	Растяжения, вывихи, ушибы. Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	Приемы оказания первой медицинской помощи, особенностей оказания первой медицинской помощи при вывихах и ушибах, способы переноски и транспортировки пострадавших.	1	
17.	Травмы опорно — двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при травмах опорно — двигательного аппарата.	Приемы оказания первой медицинской помощи, особенностей оказания первой медицинской помощи при травмах опорно — двигательного аппарата, способы переноски и транспортировки пострадавших.	1	
18.	Травмы грудной клетки и тазобедренного сустава. Первая медицинская помощь при травмах грудной клетки и тазобедренного сустава.	Приемы оказания первой медицинской помощи, особенностей оказания первой медицинской помощи при травмах грудной клетки, способы переноски и транспортировки пострадавших.	1	
19.	Обморожение и ожоги. Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах.	Приемы оказания первой медицинской помощи, особенностей оказания первой медицинской помощи при обморожениях и ожогах, способы переноски и транспортировки пострадавших.	1	
•		ые ситуации в природных условиях	(9 часов)	
20.	ЭС в природе и причины их возникновения.	Понятие об опасной и экстремальной ситуации. Основные виды экстремальных ситуаций в природе (смена климатогеографических условий, резкое изменение природных условий, требующие экстренной	1	

	1		I	I	
		медицинской помощи заболевания или			
		повреждения, вынужденное автономное			
		существование) и их причины.			
		Наиболее распространенные случаи			
		вынужденного автономного			
		существования: потеря ориентировки			
		на местности, отставание от группы,			
		авария транспортного средства в			
		малонаселенной местности. Понятие о			
		выживании.			
21.	Факторы выживания в	Причины, влияющие на поведение	1		
	природных условиях.	человека, факторы выживания. Группы			
	Стрессоры выживания.	факторов выживания: личностные,			
	Психологические	природные, материальные,			
		постприродные. Понятие о стрессорах			
	основы выживания на	выживания. Различные стрессоры и			
	природе. Страх -	способы их побороть. Свойства			
	главный	человеческой психики, помогающие			
	психологический враг.	выживать. Как развивать в себе			
		полезные способности и черты			
		(внимание и наблюдательность,			
		ощущение и восприятие, память и			
		мышление, установку на выживание).			
		Как воспользоваться ими в условиях			
		вынужденного автономного			
		существования. Страх и его негативное			
		влияние на человека в опасной			
		ситуации. Паника и оцепенение как			
		опасные состояния. Способы побороть			
		страх. Как работа над собой повышает			
		шансы выжить в экстремальных			
		ситуациях. Систематическое			
22	П	воспитание воли. Основные способы избежать	1		
22.	Подготовка к походу и		1		
	поведение в природных	экстремальных ситуаций в природных			
	условиях. Надежные	условиях. Подготовка к походу:			
	одежда и обувь	обеспечение безопасности,			
		распределение обязанностей, продуктов			
		и снаряжения, выбор маршрута.			
		Правила безопасного поведения на			
		природе: соблюдение дисциплины,			
		передвижение группой,			
		внимательность, бережное отношение к			
		природе, соблюдение границ полигона,			
		поиск и запоминание ориентиров.			
		Требования к одежде и обуви. Правила			
		ухода за одеждой и обувью			
		(проветривание и просушивание) в			
		походе. Особенности подготовки к			
		походу в зимнее время.			
23.	Действия при потере	Основные правила поведения в случае,			
	ориентировки	когда человек заблудился. Как			
		вспомнить пройденный путь, оценить			
		расстояние до источников звука и света,			
		воспользоваться маркировкой			
		маршрутов. Чего нельзя делать, если вы			
	I .	1 1 2	i	1	

заблудились. Определение направления но вегреченным дорогам и тропам, ручьям и рекам. Выход к населенному цункту в зямиее время по лажене. Определение направления выхода при отегавании в походе от группы. Ориентирования и определение направления выхода при отегавании в походе от группы. Ориентирования по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам. Ориентирование по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам. Ориентирование по компасу, по тороственной тени, по звездам, по часам. Ориентирование замли, строенно муравейника, расположению мхов и г. д. Движение по замлуту с вепользованием двух ориентиров. 25. Техника движения в природных условиях скловам хотмов и гор, вдоль ручья. Способы переправы через реку. Особенности передизижения в лимнее время: по снету, руслам замераниих рек, по льку. Преодлогиен заболоченных участков. 26. Сооружение жилища, добыча и сохранение отня временного жилища в летнее и зимнее время (шапащ, навес, игау). Особенности укратий в горых. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастирую потоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Выды кострое и их назначение. Способы разжитания и сохранение пипци (подой. Поиск и приготовление пипци в дестиченной приготовление пипци (подой. Соссоба разжитания и сохранения отня и подой. Поиск и приготовление пипци. Сособы добывания воды, е е очистка и обеспечение питаннем из ресервов природы. Обеспечение пипаннем из ресервов природы. Обеспечение подок и кнужденного автономного существования к измячение поды и приготовление распительной пипци при отсутствии посуды. Способы приготовление распительной пипци при отсутствии посуды. Способы приготовление распительной пипци при отсутствии посуды. Способы приготовление предвижении по льду. Правила безопасного поведения на водосмах легом (при купании). Причима бедствий на воде. Причама утопления. Оскавание первой помощи (походна). Причамами походной затечения походной затечения походной затечения походной затечения продосмах негом походной затечения походной зате						
ручья и рекам. Выход к населениюму пункту в анимее время по лажее. Определение направления выхода при отставании в походе от групты. 24. Способы ориентирования и определение направления движения обественной тени, по звездам, по часам. Ориентирование по местным признакам: таянии снета, густоте травы, выжакост из сжили, строению муравейника, расположению мхов и т. д. Движение по азимуту с использованием друх ориентиров. 25. Техника движения в природных условиях спользованием друх ориентиров. Правила безопасното движения в природных условиях спользованием друх ориентиров. Правила безопасното движения в иминее время: по снету, руслам замеращих рек, по льту. Преодоление заболоченных участков. Оспольза требования, претьялаяемые к место выпратний в тору. Особенност и дерация в летиее и зимнее время (шалащ, навес, илу). Особенности укратий в горах. Выбор места и правила развещения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назлачение. Способы разжитатия и сохранение и на притотовление и притотовление и третововния. Книмуение воды и обеспечение виданение. Способы разжитатия и сохранения отны. 27 Обеспечение питанием и водой. Понск и притотовление на обеззараживание в услових выпуации отны. Чэстэр и на притотовление посуды. Способы добывания воды, се очистка и обеззараживание в услових выпуации отны. Чэстовные правила рыбанки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь угопающему. Основные правила рыбанки. Выды опасаются на водоемах при посовления на замнит по наду. Правила фезопасного поведения на выдос. Признаки угопления. Сестовные привила рыбанки. Выды опасаются на воде. Признаки угопления. Сестовние порыся помощи при угоплении. При угоплении. При угоплении по расутствия обезопасного поведения на выдос. Признаки угопления. Сестовние порыб помощи при угоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (походная).			заблудились. Определение направления			
19 19 19 19 19 19 19 19						
Определение выправления выхода при отставания и походе от группы. Ориентирования и определение от гр. доля ручых состему руслам замеращих рек, по ладу. Предоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жалища. Виды и способы сооружения временного жалища. Виды и способы сооружения временного жалища. Виды и способы сооружения определение определения от сооружения временного жалища. Виды и способы сооружения временного жалища. Виды и способы осоружения от замене время (шазани, навес, игуу). Особенности укратите в роях. Выбор места и правила разведения костра и их назачение. Способы дазачитания и сохранения отна. Основные правила отнамательного определение определение определение опробы и замене время. Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды котерь и их назачение. Опособы пристовгление рестительной пиши при отсутствии посуды. Способы пристовление на костре корией и клубен, рыбы, медких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних утоления. Восомах (при крании). Причины безопасного поведения на воде. Правила безопасного поведения на воде. Правила утоления. Определения на воде. Правила от обращения на воде. Правила от определения на воде. Правила безопасного поведения на зимний. Причины безопасного поведения на зимний. Причины безопасного пов						
Опеставании в походе от группы.						
Ориентирование по компасу, по собственной тени, по звездам, по часам. Ориентирование по местным признакам: такино снета, густоте травы, вижности земли, строенно муравейника, расположению эков и т. д. Движение по знамуту с использованием двух ориентиров. Правиза безопасного движения по т. д. Движение по знамуту с использованием двух ориентиров. Правиза безопасного движения по скложном компом и гор, вдоль туче. Способы переправы через реку. Особенности передвижения в зимиее время: по снету, руслам замерящих рек, по льду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к мерем (палапі, напес, итлу). Особенности передвижния в раменею от жилища в летнее и зимнее время: по снету, руслам замерящих рек, по льду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к мерем (палапі, напес, итлу). Особенности грефования потора, и зимнее время: по снету, руслам замерящим безопасности. Виды костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблодение мер покарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разкитания и соранения отня. Виды костров и их назначение. Способы разкитания и сороднения отня. Виды костров и их назначение. Способы разкитания и сороднения отня. Виды костров и их назначение водой из водоснов, снета, льда. Способы приготовление водой из водоснов, снета, льда. Способы приготовления в костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водосмах летом кличение водом и приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды костро поведения на зимних водосмах потом (при купании). Причины безопасного поведения на воде. Правила безопасного поведения на воде. Правила безопасного поведения на воде. Причивам утоления. Основые правиты рыбалки утоления. Основые правиты рыбалки утоления на костре вод причитых оделжений на воде. Причинам утоления по льду). Правила безопасного поведения на зимних утоления. Основные правиты по льду). Правила безопасного поведения на зимних утоления			Определение направления выхода при			
ориентирования и определение направления движения признакам: тавино систа, густоте травы, влажности земли, строению муравейника, расположению коков и г. д., Движение по заикуту с использованием двух ориентиров. Техника движения в природных условиях правлянем двух ориентиров. Техника движения в природных условиях правлянем двух ориентиров. Травния безопасного движения по скловам холмов и гор, в доль ручья. Слособы переправы через реску. Особенности передвижения в зимнее время: по снегу, руслам замерящих рек, по льду. Преодоление заболоченных участков. 26. Сооружение жилища, добыча и сохранение отня временного жилища в летнее и зимнее время (плали, навес, иту). Особенности укратий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костро и их назвачение. Тособы дозматия и сохранения отня. 27. Обеспечение питапием и водой. Поиск и приготовление пищи и водой. Поиск и приготовление пищии приготовление пищии в водоемах и приготовление пищии в водоемах перевая помощь утопающему. Основные правила рыбалки. Основыме правила рыбалки. Основные правила рыбалки угопления и актими по льду). Правила безопасного поведения на вымини водосемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения по выду. Правила безопасного поведения па водо. Признаки угопления обеспасний по льду). Правила безопасного поведения па выминих водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения па выминих водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на вними по льду). Правила безопасного поведения на пимини бедетний на воде. Причивам угопления и аказание первой помощи (тоходия).			отставании в походе от группы.			
определение направления движения признакам: таянию снега, густоте травы, клажности семли, строению муравейника, расположению мхов и т. д. Движение по взимуту с использованием двух ориентиров. 25. Техника движения в природных условиях Правила безопасного движения по склоиам холмов и гор, вдоль ручья. Способы переправы чреез реку. Особенности передвижения по склоиам холмов и гор, вдоль ручья. Способы переправы чреез реку. Особенности передвижения в зимнее врема: по снегу, руслам замерзших рек, по льду. Предодление заболоченных участков. 26. Сооружение жилища, добыча и сохранение отня временного жилища в легнее и зимнее врема: по слесу, в по двужения временного жилища в легнее и зимнее врема (палаш, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастиро погоду и зимнее врема). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пипци и приготовление пипци и приготовление пипци обеззараживание в условиях выпужденного автономного существования. Кплачение воды и приготовление растительной пипци при отсустевии посуды. Способы приготовления развилаем в модов и в доломах. Кплачение воды и приготовление растительной пипци при отсустении посуды. Способы приготовления на костре корней и клубией, рыбы, мектих животных. Основные правила рыбатия. 28 Безопасность па в доломах при передвижении по льду). Правила безопасног поведения на водинами утольения на воде. Правила в доломах дотоления обезопасног поведения на вимних волоемах. Астом (при купании). Причины бедетний на воде. Признаки утольения обезопасног поведения на водинами утольения утольения обезопасног поведения на водинами утольения обезопасного поведения на водинами утольения обезопа	24.	Способы				
определение направления движения определение направления движения определение направления движения от д. Движение по замлуту с использованием двух ориентиров. Осмотым ходованием двух ориентиров. Правила безоласното движения по склонам ходов и т. д. Движение по замлуту с использованием двух ориентиров. Особы переправы чере реку. Особенности передвижения в зимпее время: по снегу, руслам замерящих рек, по льду. Предологние заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в детнее и зимпее время (шалащ, навее, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимпее время (шалащ, навее, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимпее время (палащ, навее, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения пожарной безопасности. Виды костров и их назвачение. Способы разжигания и сохранения огня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление питанием и водой. Поиск и приготовление потомочно существования в костров и их назвачение пострования к клячение воды и приготовления на костро костуствии посуды. Способы приготовления на костро кориетствинособы приготовления на костро корустетия посуды. Способы поведения на воде. Правила безопасного поведения на воде водения стать и поведения на воде помощи протопечения по по		ориентирования и	собственной тени, по звездам, по часам.			
Признакам: тавлию систа, густоте травы, влажности земли, строению муравейника, расположению мхов и т. л. Движение по азамуту с истользованием двух ориентиров. Правила безопасного движения по склонам холом в игор, взоль ручья. Способы переправы через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по систу, руслам замерациих рек, по эл.уу. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища в легнее и зимнее время (шалащ, навес, иглу). Особенности укрытий в торах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в неаститую потоду и зимнее время). Соблодение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения пипци (при учество голода и обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пипци (при стольжения). Особлючения в костра (в том числе в неаститую потоду и зимнее время). Соблодение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения отня. (при учество голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение воды и приготовление в побы в водосмах, предвая помощь утопающему. (при учество полодения на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Основные правила рыбалки. Основные правила рыбалки. Основные правила рыбалки. Основные правила рыбалки в зимних водоемах. Первая помощь утопающему. (при купании). Причины бедствий на воде. Правила безопаеного поведения на зимних утопаения (размателеного помощи при утоплении). Основы медицинской помощи (5 часов) (Средства оказания первой помощи (походива).			Ориентирование по местным			
травы, влажности земли, строению муравейника, расположению мхов и т. л. Движение по азимуту с использованием двух ориентиров. 25. Техника движения в природных условиях Способы переправы чеер вреху. Особенности передвижения в зимнее время: по спету, руслам замерзних рек, по люду. Преодоление заболоченных участков. 26. Сооружение жиллища, добыча и сохранение отня Сторование, по спету, руслам замерзних рек, по люду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жиллища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды в летнее и зимнее врема (шалащ, навее, штлу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее врема). Собподение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление питанием из резреме природы. Обеспечение воды и приготовление питанием из резреме природы. Обеспечение воды и приготовления на костре коргас и клуженного автономного существования. Кипячение воды и приготовления на костре коргас и клуженного автономного существования. Кипячение воды и приготовления на костре коргас и клужене, рыбы, межнах животных. 28 Безопасность на водосмах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасното поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасното поведения на водесния на водосемах летом (при купании). Причины бедетий на воде. Признаки утопаемах летом (при купании). Причины бедетий на воде. Признаки утопаемого поведения на воде сремя на водоемах летом (при купании). Признаки утопаемого поведения на воде помощи (походива).		I -	признакам: таянию снега, густоте			
25. Техника движения в природных условиях (правила безопасного движения по склонам холмов и гор, вдоль ручья. Способы перепривым через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по снету, руслам замерящих рек, по льду. Предодление заболоченных участков.		паправления движения				
1.			муравейника, расположению мхов и			
Правила безопасного движения по склонам холмов и тор, вдоль ручья. Способы переправы через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по спету, руслам замерзших рск, по льду. Преодоление заболоченных участков. Сооружение жилища, добыча и сохранение отня			т. д. Движение по азимуту с			
Правила безопасного движения по склонам холмов и тор, вдоль ручья. Способы переправы через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по спету, руслам замерзших рск, по льду. Преодоление заболоченных участков. Сооружение жилища, добыча и сохранение отня			использованием двух ориентиров.			
природных условиях скловым холмов и гор, вдоль ручья. Способы переправы через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по снегу, руслам замеранних рек, по льду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (шалащ, навес, ніту). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения отия. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водосмов, снета, льда. Способы добывания воды, се очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существовния к истер корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водосмах. Первая помощь утопанощему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах летом (при крпании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 часов) Аптечка первой помощи (походная).	25.	Техника движения в				
Способы персправы через реку. Особенности передвижения в зимнее время: по спету, руслам замерящих рек, по льду. Преодоление заболоченных участков. 26. Сооружение жилища, Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (палап, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи пищи приготовление пищи пищи приготовление пищи посуды. Обеспечение водой из водосмов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очнетка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах, Первая помощь утопления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на зимних водоемах деро причнаки утопления. Оказание первой помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)						
Особенности передвижения в зимнее время: по онату, предъявляемые к по льду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и сохранение огня Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (шалащ, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения огня. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение пищи и резервов природы. Обеспечение мазраживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и притоговление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы притоговления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на водоемах. Первая помощь утопления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)		природных условиях				
Время: по снегу, руслам замерзпих рек, по льду. Пресодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (шалащ, навес, итгу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную поголу и зимнее время). Собпюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение витанием из резервов природы. Обеспечение потанием из резервов приготовления в костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основыме правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на водосмах. Первая помощь утопающему. Виды опасного поведения на водосмах детом (при купании). Прачины бедствий на воде. Признаки утоплении. Основы медицинской помощи при утоплении. Основы медицинской помощи (5 часов) Средства оказание первой помощи (походная).						
по льду. Преодоление заболоченных участков. Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и правила разведения костра (в том числе в ненастную потоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения огтя. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водосмов, снета, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Основные правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на воде. Признаки утопления. Основы медицинской помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (тоходная).			=			
26. Сооружение жилища, добыча и сохранение огня Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (шапащ, навее, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненаструю погоду и з имнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огля. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снета, льда. Способы добывания воды, се очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсустевии посуды. Способы приготовление растительной пищи при отсустевии посуды. Способы приготовление на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Агтечка первой помощи (походная).						
Основные требования, предъявляемые к месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (палапп, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи (пищи) (походная). Обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовление на вод. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на зимних водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Основы медицинской помощи при утопления. Осказание первой помощи (5 часов) 29 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)			* -			
добыча и сохранение огня месту сооружения временного жилища. Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (шалащ, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огня. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, се очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствин посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах ири при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)	26.	Сооружение жилиша.				
огня Виды и способы сооружения временного жилища в летнее и зимнее время (палащ, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжитания и сохранения огия. Чувство голода и обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условнях выпужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсугствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах легом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
временного жилища в летнее и зимнее время (шалащ, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отгия. Чувство голода и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обезараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Оспосные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Выды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		*				
Время (шалащ, навес, иглу). Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи Пищи Обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижения по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утоплении. Оказание первой помощи (5 часов) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)		ОГНИ				
Особенности укрытий в горах. Выбор места и правила разведения костра (в том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи 28 Особы добывания воды, се очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах летом (при купании). Прачины безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
места и правила разведения костра (В том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огия. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищци 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. 29 Средства оказания Места и правила разведения костра (В том числе в ненастную погоду и зимнее время). Способы добывания воды. Обеспечение воды и приготовление в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубеней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на воде. Признаки утоплении. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Матечка первой помощи (походная).						
том числе в ненастную погоду и зимнее время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отгия. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи приготовление пищи пищи приготовление пищи пособы добывания воды, се очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Оказание первой помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
время). Соблюдение мер пожарной безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения огня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи пищи 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. 29 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Виды костров и их назначия и сохражигания и сохражигания и сохражигания и и обеспечение питанием из резервов природы. Обеспечение воды, способы добывания в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на водоемах замних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах и при передвижении по льду). Прачины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Аптечка первой помощи (походная).			1 1			
безопасности. Виды костров и их назначение. Способы разжигания и сохранения отня. 27 Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи Поиск и приготовление пищи Водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
Назначение. Способы разжигания и сохранения огня.						
Сохранения огня.						
Обеспечение питанием и водой. Поиск и приготовление пищи пищи			•			
из резервов природы. Обеспечение водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Помощь утопающему. Помощь утопающему. Порявила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).	27	Обеспечение питанием				
Поиск и приготовление пищи Водой из водоемов, снега, льда. Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).	21					
Пищи Способы добывания воды, ее очистка и обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на водоемия (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		' '	1 1 1			
обеззараживание в условиях вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		=				
вынужденного автономного существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		пищи				
существования. Кипячение воды и приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).			*			
приготовление растительной пищи при отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
отсутствии посуды. Способы приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. 28 Безопасность на водоемах. Первая помощь утопающему. Помощь утопающему. Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
приготовления на костре корней и клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Редства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
клубней, рыбы, мелких животных. Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).			· ·			
Основные правила рыбалки. Виды опасности на воде. Правила водоемах. Первая помощь утопающему. Водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
Виды опасности на воде. Правила безопасного поведения на зимних водоемах. Первая помощь утопающему. Правила безопасного поведения на воде. При передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
водоемах. Первая помощь утопающему. Безопасного поведения на зимних водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).	28	Безопасности из				
помощь утопающему. Водоемах (при передвижении по льду). Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).	40					
Правила безопасного поведения на водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		-				
водоемах летом (при купании). Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		помощь утопающему.				
Причины бедствий на воде. Признаки утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).			-			
утопления. Оказание первой помощи при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
при утоплении. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов) 29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).						
29 Средства оказания Аптечка первой помощи (походная).		Oavany		703707	(E xraa==)	
	20		нании и оказание первои медицинскои п	<u>томощи</u>	(э часов)	
11МП. Комплектование походнои аптечки	29		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
		HIMHI.	комплектование походнои аптечки			

		лекарственными средствами и	
		средствами оказания первой помощи.	
		*	
		Использование лекарственных растений	
		для оказания первой помощи.	
30	Ожоги кожи.	Термический ожог. Степени ожогов и	
		их признаки. Первая помощь при	
		ожогах кожи. Солнечный ожог, его	
		признаки и первая помощь при нем.	
31	Тепловые и солнечные	Понятие о тепловом и солнечном ударе.	
	удары.	Признаки теплового и солнечного	
	удары.	удара. Оказание первой помощи при	
		тепловом и солнечном ударе. Меры	
		предупреждения их наступления	
32	Охлаждения и	Понятие об обморожении. Степени	
32		обморожения и их признаки. Оказание	
	обморожения.	первой помощи при общем охлаждении	
		и обморожении.	
22			
33	Правильное питание –	Обмен веществ и энергии как основная	
	основа ЗОЖ.	функция организма человека.	
		Калорийность продуктов питания.	
		Суточная потребность человека в	
		калориях. Соотношение расхода	
		энергии к потребляемым калориям,	
		избыток и недостаток их в рационе.	
		Сбалансированное питание.	
34	Итоговое занятие	Итоговое тестирование	

Используемая литература.

- 1. Байдородова Л.В., Индюков Ю.В. Методика обучения ОБЖ: методическое пособие. М.: Владос, 2003
- 2. Басова, Н. В. Педагогика и практическая психология. Ростов н/Д: «Феникс», 1999. 416 с
- 3. Беспятова, Н. К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н. К. Беспятова, Д. Е. Яковлев. М.: Айрис-пресс, 2006. 192 с.
- 4. Буторина, Т. С. Воспитание патриотизма средствами образования / Т. С. Буторина, Н. П. Овчинникова СПб: КАРО, 2004. 224 с.
- 5. Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность /Авт.-сост. Т. А. Орешкина. Волгоград: Учитель, 2007. 122 с.
- 6. Евлахов В. М. Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. М.: Дрофа, 2008
- 7. Евлахов В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5—9 классы. М.: Дрофа 2010
- 8. Касимова, Т. А. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие / Т. А. Касимова, Д. Е. Яковлев. М.: Айрис-пресс, 2005. 64 с.
- 9. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: методическое пособие. М.: Дрофа 2016
- 10. Латчук В. Н., Миронов С. К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. М.: Дрофа, 2008
- 11. Латчук В.Н., Миронов С.К., Мишин Б.И. ОБЖ. Планирование и организация занятий в школе: методическое пособие. М.: Дрофа, 2002
- 12. Лебедева, О. В. Классные часы и беседы по воспитанию гражданственности: 5-10 классы. М.: ТЦ Сфера, 2005. 192 с.

- 13. Маслов А.Г., Марков В. В., Латчук В. Н., Кузнецов М. И., Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс: учебник. М.: Дрофа, 2016
- 14. Миронов С.К., Морзунова И.Б. Правила оказания ПМП: учебно-методическое пособие. М.: Спектр М Экзамен, 2006
- 15. Михайлов А. А. Игровые занятия в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 5—9 классы: учебно-методическое пособие. М.: Дрофа, 2005
- 16. Николаев, Г. Г. Воспитание гражданских качеств подростков в детских общественных объединениях. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2004. 134с.
- 17. Поляков В. В., Кузнецов М. И., Марков В. В., Латчук В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учебник. М.: Дрофа, 2015
- 18. Попова Г.П. ОБЖ 5 -8 классы. Школьный курс в тестах, играх, кроссвордах. Волгоград: Учитель АСТ, 2006
- 19. Сборник материалов и методических рекомендаций по профилактике ДДТП. Киров 2009
- 20. Цуканов И.П.: Подготовка учащейся молодежи к поисковой работе: организационнометодические и правовые основы. – Курск: Изд. VIP, 2008-313с.
- 21. Юности честное зерцало: Программы по нравственному воспитанию школьников, сценарии мероприятий / Авт.-сост. Т. М. Кумицкая, О. Е. Жиренко. М.: 5 за знания, 2005. 192 с.